

# Devenir psycho-social des transsexuels opérés

L. Karpel

DIU Transidentité

---

Dr Revol- Université de  
médecine

Paris, 12 mars 2019

# Méthodologie

- Recensement de tous les transsexuels M-F et F-M expertisés par l'équipe psychiatrique de Foch de 1999 à 2009.
- Envoi d'un questionnaire sur le devenir bio-psycho-social, accompagné d'une lettre les invitant à y répondre par courrier ou par un entretien avec la psychologue.

# Le Questionnaire

- La vie professionnelle
- La vie conjugale
- La vie familiale
- Les liens aux proches
- La vie sexuelle
- La satisfaction de la chirurgie
- L'état psychique
- L'état physique
- Le suivi médical
- La situation juridique

# La population

- 266 patients opérés par l'équipe parisienne.
- 1/3 M-F (35%) et 2/3 F-M (65%)
- L'âge moyen des opérés est de **33** ans (21ans - 57 ans)
- Temps moyen de suivi pré-opératoire est de **3.5** années (2 à 14 ans)

## Les résultats:

- **76.5%** de **réponses** (n=204)
- 13.5% perdus de vue (n=36)
- 7% absence de réponse après 3 relances
- 3 décès (1%) dont un suicide
- Deux patients ont refusé de répondre.

# Insertion professionnelle

- **73% d'actifs** et 27% d'inactifs.
- **M-F: 56.5%** sont actives et 43.5% inactives.
- **F-M: 81.5%** sont actifs et 18.5% inactifs.

## Vie Conjugale

- **54% vie maritale** et 46% sont célibataires.
- **F-M: 60%** vie maritale, 40% sont célibataires.
- **M-F: 41%** vie maritale, 59% sont célibataires.

# Vie au foyer

- **38.5%** seuls
- 35.5% en couple ou avec enfants
- 5% avec parents
- 1% en colocation

**F-M:** 30.5% seuls, **63.5% en couple ou avec enfants** et 5% avec parents.

**M-F:** **55% seules**, 40% en couple ou avec enfants et 5% avec parents.

## Vie sexuelle

- **62% Améliorée**, 19% inchangée, 15% Inexistante, 3.5% détériorée  
Deux patients ont refusé de répondre.

**M-F: 73% améliorée**, 8.5% inchangée, 10% inexistante, 8.5% Détériorée.

**F-M: 56% améliorée**, 25% Inchangé, 17% Inexistante, 1% détériorée et 2 refus.

## Qualité de la vie sexuelle

- **70.5% satisfaisante**, 12% Inexistante, 11% mitigée, 3.5% insatisfaisante, 3% non réponse.
- **M-F: 84% satisfaisante**, 10% inexistante, 3% mitigée, 3% non réponse.
- **F-M: 64% satisfaisante**, 14% inexistante, 15% mitigée, 4% insatisfaisante, 3% refus.

# Vie sentimentale

- De bonne ou très bonne qualité: **60%**
- Inexistante: 30%
- De moyenne ou mauvaise qualité: 10%
  
- F-M: 62% de qualité, 27% inexistante et 11%
- **M-F: 58% de qualité, 35% inexistante et 7%.**

# Etat physique et psychique

- **En bonne santé: 66%**
- En assez bonne santé: 20%  
( Troubles somatiques 10% et psychiques légers 10%)
- En mauvaise santé: : 12%  
(Maladie somatique 9%, affection psychiatrique 3%)

Dépendance aux toxiques: 2% (n=3)

# Satisfaction chirurgicale

- Très bonne: **60%**
- Insatisfaits: 25%
- Mitigée: 15%
  
- F-M: 57.7% satisfaits, 26.6% insatisfaits et 15.5% sont mitigés.
- **M-F: 65.3% satisfaites**, 20.2% insatisfaites et 14.5% sont mitigées.

# Devenir juridique

- Changement d'identité réalisé: **90%**
  - Changement d'identité en cours: 8%
  - Changement d'identité non réalisé: 2%
- 
- Poursuivis pour infractions à la loi: 4.5%
- 9 F-M** dont 6 pour violence sur autrui  
et 3 pour infractions au code de la route.

# Regret post-opératoire

- 95% ne regrette pas la THC
- 5% de regret, en majorité (9/11) concernant les résultats de l'opération et pas le changement d'identité.

## **Conclusion**

### **Résultats positifs**

- Très bonne insertion pro (73%)
- Bon taux de satisfaction sexuelle (70%)
- Bonne santé post-opératoire (86%)
- Peu de délinquance
- Peu de regret

## Conclusion

### Points négatifs

- Insatisfaction totale ou relative de la chirurgie (40%)
- Vie sentimentale inexistante chez 30% des patients
- Vie seul pour 38.5% des opérés et 55% chez les M-F.